



中華帕拉林匹克總會  
Chinese Taipei Paralympic Committee

中華帕拉羽球代表隊赴沙烏地聯合共和國  
參加2022年巴林、杜拜羽球公開賽  
返國報告書

參賽名稱	巴林公開賽、杜拜公開賽
參賽地點	巴林、杜拜
參賽日期	2022年5月16日至5月29日

服務機關：新北市立三和國中

姓名職稱：賴冠成體育教師兼任羽球隊教練

派赴國家：大公（埃米爾）國、阿拉伯聯合大公國

出國時間：2022年5月13至5月31日

## 摘要

中華帕拉羽球代表隊參加 2022 巴林帕拉二級公開賽，由選手 4 人、防護員田詠惠 1 人、教練賴冠成 1 人共計 6 人組成，選手分級及參賽項目為，蒲貴煜五級單打(MS-SU-5)、蔡奕琳、吳于嫣六級單打、六級混雙、六級雙打(WS-SH-6、XD-SH-6、WD-SH-6)、陳羿穎六級單打、六級混雙(MS-SH-6、XD-SH-6)，參賽選手總計 197 人參賽；2022 杜拜帕拉二級公開賽，由選手 4 人、防護員田詠惠 1 人、教練賴冠成 1 人共計 6 人組成，選手分級及參賽項目為，蒲貴煜五級單打(MS-SU-5)、蔡奕琳、吳于嫣六級單打、六級混雙、六級雙打(WS-SH-6、XD-SH-6、WD-SH-6)、陳羿穎六級單打、六級混雙(MS-SH-6、XD-SH-6)，參賽選手總計 188 人參賽。

選手蒲貴煜、陳羿穎、二位選手已參賽多年，賽事流程及其他國家比賽選手的狀態近乎都能夠掌握，而蔡奕琳、吳于嫣參賽經驗較為不足，而賽前項目分析，在個人單打部分相信每位選手都能掌握，而在蔡奕琳、吳于嫣雙打及吳于嫣、陳羿穎混雙搭配上，近期幾乎沒有在一起訓練，默契上必定會有落差，需要整合選手觀念及方向，才能更快進入比賽狀態。

## 目的

由於目前公開賽已開始進行分級，一級賽事與二級賽事的積分不同，以本國五級選手方振宇為例，二級賽獲得金牌積分為 8500 分，一級賽獲得銅牌積分為 8200 分，且一級公開賽需世界排名前 12 才能夠報名參賽，故每位選手需要參加國際公開賽事取得成績獲得更高的積分，進而得到更多大賽的參賽權。

# 中華帕拉林匹克總會(2022 巴林、杜拜公開賽)參賽報告

填表人：賴冠成

參賽名稱	中文：2022 巴林帕拉羽球公開賽、2022 杜拜帕拉羽球公開賽		
	英文：Bahrain Para Badminton International 2022 4th Fazza Dubai Para Badminton International 2022		
參賽地點	巴林		
參賽日期	2022 年 5 月 16 日至 5 月 29 日		
參賽人數	巴林 197 名選手、杜拜 188 名選手		
代表團人員	教練：賴冠成 選手：蒲貴煜、吳于媽、蔡奕琳、陳羿穎 運動防護員：田詠惠		
參賽行程表 (航班資訊)	日期	時間	行程內容
	5 月 13 日 (五)	19:30	桃園機場第一航廈阿聯酋航空集合，發放相關資料
		21:30	台北桃園-杜拜，飛行時間 8 小時 40 分鐘，EK-367 航班
	5 月 14 日 (六)	02:55	抵達杜拜機場，專機至巴林
		08:20	杜拜-巴林，飛行時間 1 小時 15 分鐘，EK-835 航班
	選手：蒲貴煜、吳于媽、蔡奕琳、陳羿穎、運動防護員田詠惠先行抵達巴林 教練賴冠成因 PCR 快篩陽性尚未出發，在台取得康復證明再行前往		
	5/18	21:30	台北桃園-杜拜，飛行時間 8 小時 40 分鐘，EK-367 航班
		02:55	抵達杜拜機場，專機至巴林
	5/19	16:10	杜拜-巴林，飛行時間 1 小時 15 分鐘，EK-839 航班
		18:00	晚餐時間與隊員會合
	5/22	03:35	巴林-杜拜，飛行時間 1 小時 25 分鐘，EK-836 航班
		06:00	抵達杜拜機場
		08:00	搭乘接駁車返回飯店休息
	5/23	15:30	領隊會議(教練、防護員參加會議)、適應場地
		18:00	返回旅館休息
5/31	0:00	搭乘接駁車至杜拜機場	
	12:15	杜拜-台北桃園，飛行時間 1 小時 20 分鐘，EK-366 航班教練、防護員及陳羿穎返國，其餘三名中華隊員準備前往加拿大參加一級公開賽	

參賽經過  
及  
成績總表

巴林羽球公開賽中華對戰紀錄表									
日期	項目	姓名	國家	對手	比分	勝敗	目前戰績	賽前戰術討論重點 場上比賽執行表現	執行內容成效 未來改善重點
5/16	XD-SH6	吳子嫣 陳羿穎	泰國	Natthapong Meechai Chai Saeyang	9:21 10:21	0:2 敗	小組一敗		
	MS-SH6	陳羿穎	秘魯	Hector Jesus Salva Tunque	21:17 20:22 21:17	2:1 勝	小組一勝		
	WS-SH6	蔡奕琳	香港	Choi Wing Kei	21:12 21:8	2:0 勝	小組一勝		
	WS-SH6	吳子嫣	印度	Rachana Shaileshkumar Patel	21:16 21:4	2:0 勝	小組一勝		
	D-SH6	吳子嫣 蔡奕琳	印度	Rachana Shaileshkumar Patel Nithya Sre Sumathy Sivan	20:22 18:21	0:2 敗	小組一敗		
5/17	XD-SH6	蔡奕琳	印度	Sivarajan Solaimalai Rachana Shaileshkumar Patel	19:21 19:21	0:2 敗	小組一敗		
	MS-SU5	蒲貴裕	韓國	Lee Jeongsoo	21:8 21:16	2:0 勝	小組一勝		
	MS-SH6	陳羿穎	日本	Yohei Hatakeyama [5/6]	21:14 12:21 17:21	1:2 敗	一勝一敗 晉級前十六		
	WS-SH6	蔡奕琳	印度	Nithya Sre Sumathy Sivan [1]	6:21 5:21	0:2 敗	小組 一勝一敗		
	WS-SH6	吳子嫣	英格蘭	Rachel Choong [2]	20:22 15:21	0:2 敗	小組 一勝一敗		
	D-SH6	吳子嫣 蔡奕琳	韓國 秘魯	Lee Daesung Hector Jesus Salva Tunque	5:21 9:21	0:2 敗	小組二敗		

5/18	XD-SH6	蔡奕琳	立陶宛 巴林	Rida Rizk Majeda Saad Mohammed Wardi Al Tamah	21:6 21:6	2:0 勝	一勝一敗 晉級前八		
	MS-SU5	蒲貴裕	巴林	Elyas Alyasi	21:4 21:6	2:0 勝	小組兩勝 晉級前16		
	D-SH6	吳子嫣 蔡奕琳	香港	Chu Man Kai [1] Wong Chun Yim	7:21 12:21	0:2 敗	小組三敗 淘汰		
5/19	MS-SH6	陳羿穎	韓國	Lee Daesung	11:21 13:21	0:2 敗	前十六止步		
	MS-SU5	蒲貴裕	韓國	Kim Gi-Yeon	21:15 24:16	2:0 勝	晉級前八		
	XD-SH6	蔡奕琳	印度	Krishna Nagar Nithya Sre Sumathy Sivan	7:21 10:21	0:2 敗	前十六止步		
	MS-SU5	蒲貴裕	印度	Chirag Baretha	23:21 13:19	2:0 勝	晉級前四		
	WS-SH6	吳子嫣	印度	Nithya Sre Sumathy Sivan	12:21 8:21	0:2 敗	小組 一勝二敗		
WS-SH6	蔡奕琳	泰國	Chai Saeyang	12:21 6:21	0:2 敗	小組 一勝二敗			
5/20	MS-SU5	蒲貴裕	波蘭	Bartłomiej Mroz	22:24 14:21	0:2 敗	獲得銅牌	雙方實力相當，以變化節奏突擊進攻為主，第一局執行效果不錯，第二局體力下滑造成失誤略多	加強體能及回球穩定性

杜拜羽球公開賽中華對戰紀錄表									
日期	項目	姓名	國家	對手	比分	勝敗	目前戰績	賽前戰術討論重點 場上比賽執行表現	執行內容成效 未來改善重點

5/24	MS-SU5	蒲貴裕	馬來西亞	Mohamad Faris Ahmad Azri	21:13 21:9	2:0 勝	小組一勝	對手實力有落差，適應場地控球落點為主	確實執行且達成效果
	MS-SH6	陳羿穎	印尼	Subhan Subhan	11:21 16:21	0:2 敗	小組一敗 晉級前八	適應場地控球落點主	移動能力與對手有落差，須加強熱身及調整落球點
	WS-SH6	蔡奕琳	香港	Choi Wing Kei	21:6 21:9	2:0 勝	小組一勝	對手實力有落差，適應場地控球落點為主	確實執行且達成效果
	WS-SH6	吳子嫣	印度	Latatai Parmeshwar Umrekar	21:9 21:6	2:0 勝	小組一勝	對手實力有落差，適應場地控球落點為主	確實執行且達成效果
	WD-SH6	吳子嫣 蔡奕琳	印度	Rachana ShaileshkumarPatel Nithya Sre Sumathy Sivan	21:15 5:21 16:21	1:2 敗	小組一敗	對戰第一種子對手實力相當，以控球落點及雙方默契為主	第一局獲勝後心態上變得被動，須調整雙方默契及共識
5/25	MS-SU5	蒲貴裕	印度	Ruthick Ragupathi [5/6]	21:12 21:16	2:0 勝	小組二勝	對手速度力量較差以殺球進攻為主	確實執行且達成效果
	XD-SH6	吳子嫣 陳羿穎	香港	Chu Man Kai Choi Wing Kei	9:21 14:21	0:2 敗	小組一敗	對手輪轉移動能力較好，須以攻擊打點連貫為主	輪轉移動能力及溝通協調能力須加強
	XD-SH6	蔡奕琳	印度	Sivarajan Solaimalai Rachana Shaileshkumar Patel	23:21 21:18	2:0 勝	小組一勝	對手女生程度不好，無論發球接發球，都先把球送給女生再去做下一顆球的連貫	確實執行且達成效果
	WS-SH6	吳子嫣	香港	Lam Ching Yung [3]	21:10 21:5	2:0 勝	小組二勝	對手移動能力較差，以拉掉進攻為主	確實執行且達成效果
5/26	MS-SU5	蒲貴裕	科威特	Al Qallaf Rashed	21:4 21:4	2:0 勝	分組 第一晉級	對手實力有落差，適應場地控球落點為主	確實執行且達成效果
	WS-SH6	蔡奕琳	印度	Nithya Sre Sumathy Sivan[1]	9:21 14:21	0:2 敗	小組第二 晉級前八	對戰第一種子對方移動能力較好，以打點控制移動距離為主	控球容易出界，需加強多球訓練控點及移動速度的能力

	WS-SH6	吳子嫣	馬爾地夫	Hawwa Eshal Riyaz	21:5 21:1	2:0 勝	小組三勝 晉級前八	對手實力有落差，適應場地控球落點為主	確實執行且達成效果
	WD-SH6	吳子嫣 蔡奕琳	泰國 印度	Chai Saeyang Latatai Parmeshwar Umrekar	21:9 19:21 21:12	2:1 勝	小組 一勝一敗	對手實力有落差，以輪轉攻擊為主，第一局獲勝心態不夠積極	須調整獲勝的心態，第一局獲勝後都變得無所謂不積極，兩人搭配互動須調整
5/27	XD-SH6	吳子嫣 陳羿穎	印度	Sudarsan Saravanakumar Muthusamy Latatai Parmeshwar Umrekar	21:14 21:13	2:0 勝	一勝一敗 晉級前八	對手女生能力較差，以調動男生攻擊女生為主	確實執行且達成效果
	MS-SU5	蒲貴裕	印度	Hardik Makkar	16:21 20:22	0:2 敗	十六止步	以殺球進攻為主，適時調整節奏	有點輕敵節奏該加速時沒掌握好
	XD-SH6	蔡奕琳	印尼	Subhan Subhan Rina Marlina	11:21 5:21	0:2 敗	一勝一敗 晉級前八	對方移動連貫速度較好，以打點調動為主	打點不夠確實，導致容易被對方掌握攻擊
	XD-SH6	蔡奕琳	香港	Chu Man Kai Choi Wing Kei	12:21 21:14 12:21	1:2 敗	前八止步	雙方能力相差不大，以調動後再攻擊為主穩定度及失誤率偏高	執行能力不夠確實，常常會用自己的方式處理，導致失誤偏高
	XD-SH6	吳子嫣 陳羿穎	香港	Wong Chun Yim Lam Ching Yung	12:21 14:21	0:2 敗	前八止步	對方移動及連貫能力較好，需先調動女生再找空檔攻擊	確實執行但連貫默契不足，需增加比賽經驗
	MS-SH6	陳羿穎	香港	Wong Chun Yim	8:21 4:21	0:2 敗	前八止步	對方移動能力較好，打點調動為主，	無法跟上對手的速度，需加強移動能力
	WS-SH6	吳子嫣	中華台北	蔡奕琳	21:13 21:14	2:0 勝	晉級前四	子嫣穩定度較好、奕琳失誤率較高	
5/28	WS-SH6	吳子嫣	印尼	Rina Marlina	4:21 5:21	0:2 敗	獲得銅牌	對手能力高於子嫣，以打點調動為主	移動能力較差，需加強移動能力
5/29	WD-SH6	吳子嫣 蔡奕琳	香港	Choi Wing Kei Lam Ching Yung	21:15 21:9	2:0 勝	二勝一敗 獲得銀牌	對方移動及連貫能力較差、以調動後再進攻為主	確實執行且達成效果

參賽效益

綜合評估

### 1. 我國選手綜合評析

蒲貴煜參加國際賽事經驗豐富，對於其他國家選手競技實力皆能掌握，賽前討論、賽中執行及賽後檢討都較具有針對性及完整度，而因吳于嫣、陳羿穎、蔡奕琳、較少參加國際賽，故在比賽中的突發狀況較難在當下立刻調整。

### 2. 比賽成績彙整

賽事	姓名	級數	個人項目	獲得獎項
巴林公開賽	蒲貴煜	5 級	男單	銅牌
杜拜公開賽	吳于嫣	6 級	女雙	銅牌
杜拜公開賽	吳于嫣 蔡奕琳	6 級	女雙	銀牌

檢討與

建議

#### 一、個人單打技術部分：

1. 蒲貴煜：中場進攻意識較為薄弱，需提升控制中場能力；防守近乎以擋撥為主，可適時運用挑抽來反擊，遇到實力相當的選手，當分數領先時或贏得第一局時，當下容易放鬆不夠專注，須調整掌握比賽的節奏與心理素質；球速及體能的速度力量稍嫌不足，需增加心肺耐力、肌耐力等基本體能。

2. 吳于嫣：國際賽事經驗不足，需多參加國際賽事磨練經驗；移動能力稍顯不足，需要加強腳步移動速度的能力。

3. 蔡奕琳：國際賽事經驗不足，需多參加國際賽事磨練經驗；移動能力稍顯不足，需要加強腳步移動速度的能力、控球穩定性較差，需加強多球訓練來調整落球點。

4. 陳羿穎：此次比賽因之前的腰傷尚未完全痊癒，故在比賽時遇到速度較強的選手，無法長時間的對抗，移動能力稍顯不足，需要加強腳步移動速度的能力。

#### 二、雙打部分

1. 女雙吳于嫣/蔡奕琳：兩人在比賽中遇到問題時，當下無法理解及處理消化問題，雙方溝通較為薄弱，也因此丟失的杜拜公開賽六級女雙的金牌，需要多一點團體練習時間來培養默契，建立兩人的方向目標及未來的共識。

2. 混雙蔡奕琳：搭配國外的選手在下達戰術時，在比賽中較容易用自己的觀點去比賽，讓雙打搭檔有時會不知所措。

3. 混雙吳于嫣/陳羿穎：在比賽中的打法常落在對方的手，導致對方容易輕鬆回球，需要針對球路及打法去做練習，兩位的移動連貫速度的能力也需加強。

#### 三、關於總會：

感謝總會讓選手能夠自費參加巴林及杜拜的公開賽，中華隊也盡力完成任務獲得一銀二銅的成績，任何事情在過程中必定會遇到大大小小的問題，也相信沒有絕對的 100 分，而我在解決問題的目的重點在於，處理選手的成長過程，才能調整方向改善重點，也能體會總會不單單只是處理羽球項目，希望過程中本人沒有造成大家的困擾。